



Nähanleitung

Wie man den Mund-Nasenschutz herstellt

*Dies ist kein Medizinprodukt, das den Hygienevorgaben des Robert Koch Instituts entspricht. Er filtert keine Keime oder Viren aus der Atemluft. Das Tragen eines Mundschutzes ersetzt NICHT bekannte Hygienestandards wie Händewaschen oder ausreichend Abstand. Vor jeder Benutzung muss das Produkt bei mindestens 60°C in der Maschine gewaschen werden.



Creative Commons, (CC BY-SA, 2020
Bundschuh, Paar, Schöpfel, Blair)
Use it for free, but show the source

silvia bundschuh
hutdesign

Materialien

Stoffe

Der gewählte Stoff muss ein paar wesentliche Bedingungen erfüllen:

- Bei hohen Temperaturen wasch- und bügelbar
- Komfortabel an Mund und Nase zu tragen

Es eignen sich vor allem nicht dehnbare, relativ dichte Baumwollstoffe.

Nicht geeignet: Jersey, Mousselin, alle Arten von Kunstfaser wie z. B. Polyester

Geeignet: 100% Baumwolle, dicht gewebtes Leinen, Baumwoll-Popeline

Beschränkt dehnbare Stoffe (aus Baumwolle) funktionieren auch, erfordern aber erhöhte Nähkompetenzen.

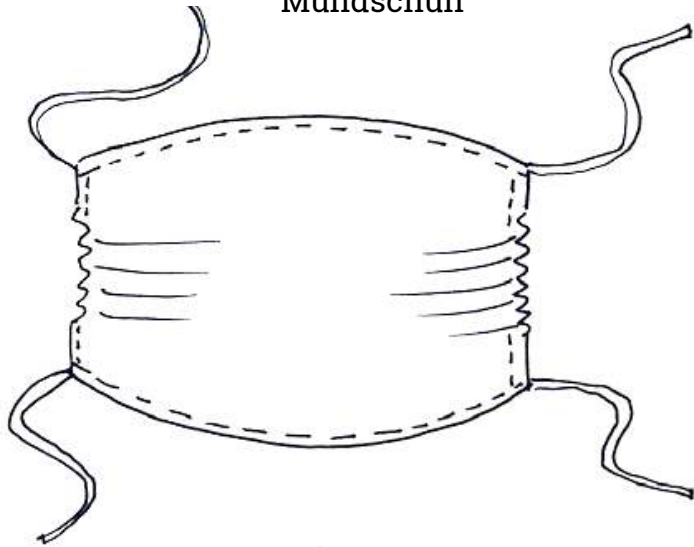
Gummis und Bänder

- können aus dem gleichen Stoff gemacht werden (hoher Näh- und Bügelaufwand).
- man kann Gummis verwenden, die sind aber nur eingeschränkt bei hohen Temperaturen waschbar und dadurch weniger hygienisch.
- nicht geeignet sind ganz dünne Gummis, da sie bei hohen Temperaturen schmelzen.

Upcycling

Insgesamt ist es natürlich wünschenswert, wenn die Stoffe und Bänder aus vorhandenen Materialien stammen. Dafür eignen sich i.d.R. Baumwollbettwäsche, Geschirrtücher, Baumwoll- oder Leinentischdecken, -Servietten oder -Vorhänge, Baumwollhosen (z.B. Chinos), dünne, nicht dehnbare Jeansstoffe und so weiter. Für die Gummis kann man die Gummis aus Jogginghosen oder aus Badebekleidung entfernen.

Modell
"Mundschuh"



Modell
"Europäische Nase"

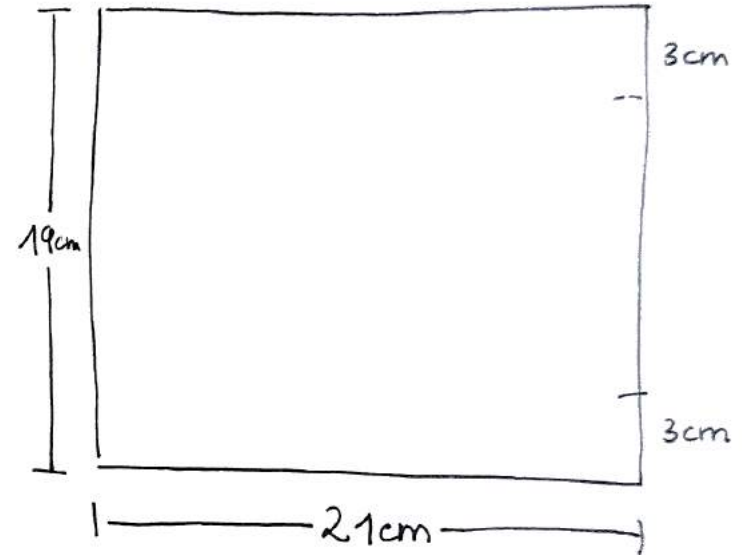
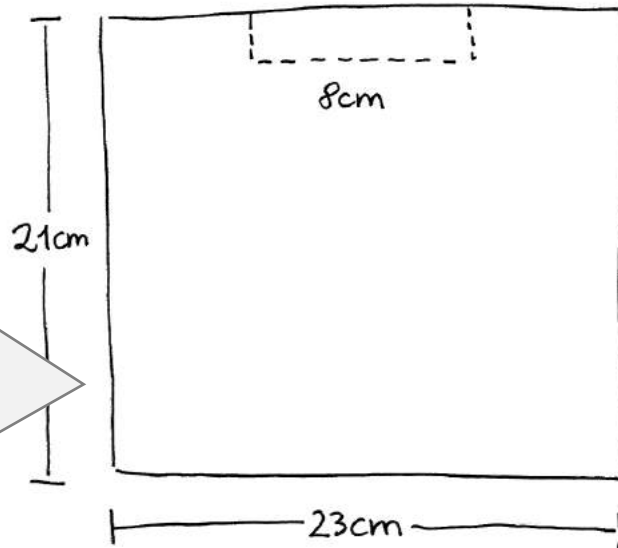


Schnittmuster Modell "Mundschuh"

(nicht maßstabsgetreu)

AUSSEN
(OUTSIDE)

INNEN
(INSIDE)

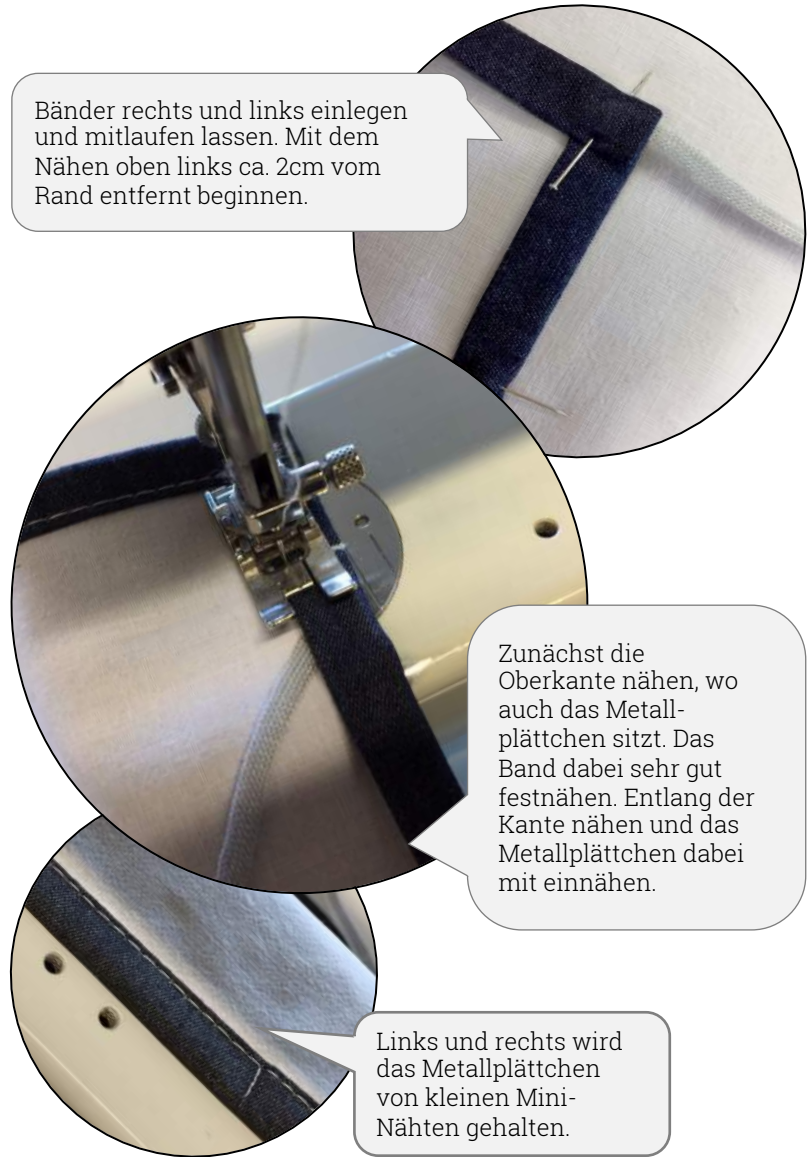


Du brauchst:

- Stoff für Vorder- und Rückseite
- Metallplättchen herausgetrennt aus einem Schnellhefter und halbiert, für die Nasenpartie
- 2x90cm Baumwollband oder Schnürsenkel
- Kordelstopper auf Wunsch

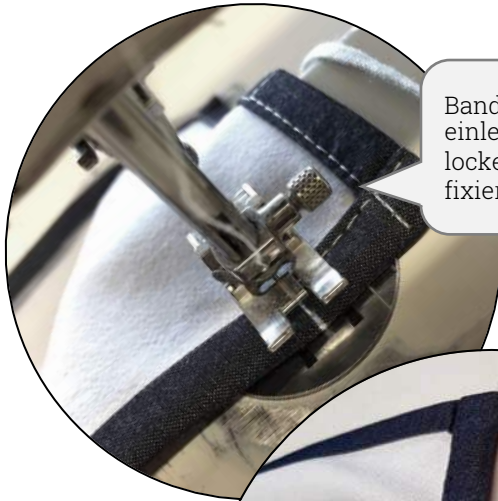
Nähanleitung Modell „Mundschuh“

Zuschnitt und Nähen, Step by Step



Nähanleitung Modell „Mundschuh“

Zuschnitt und Nähen, Step by Step



Band in die Seitenkante einlegen. Die ersten 3 cm locker einnähen und gut fixieren.



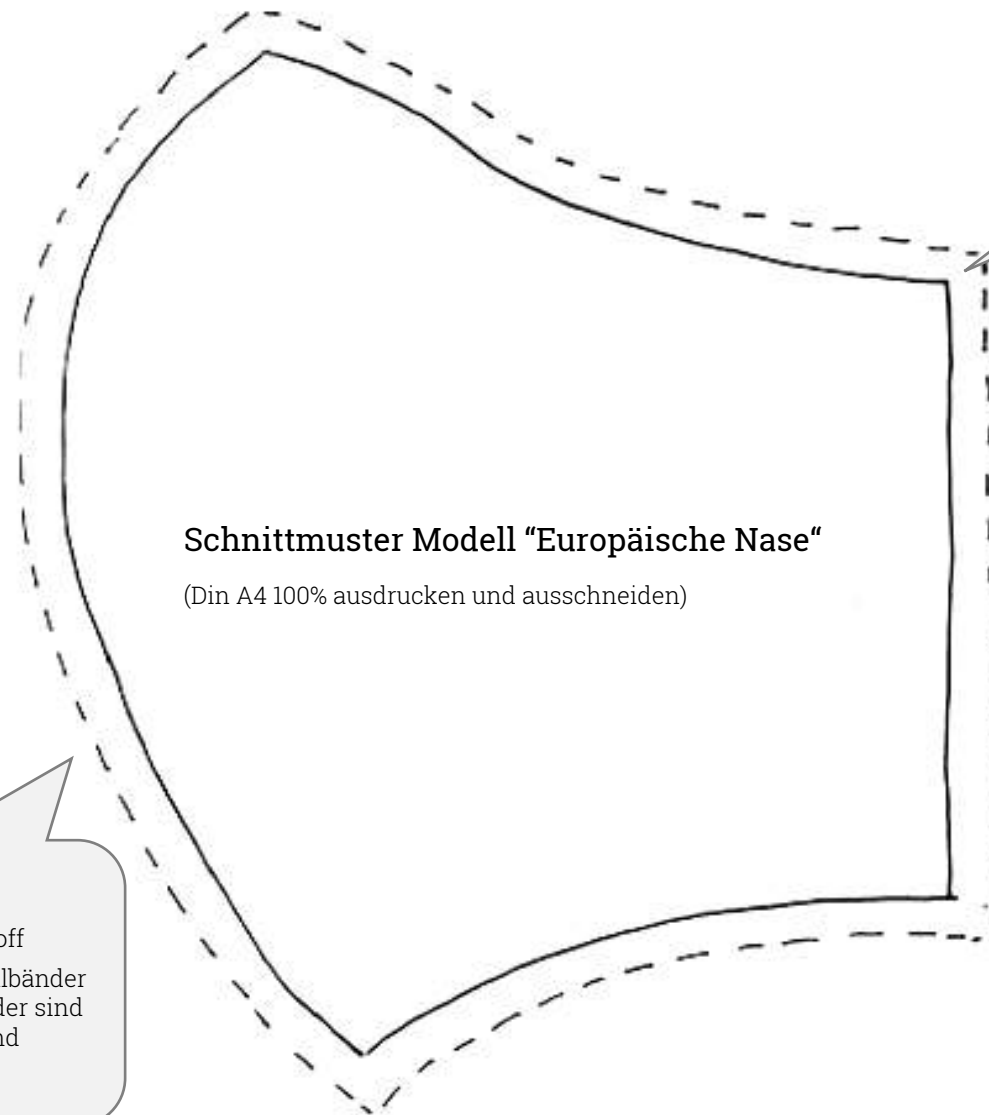
Der nächste Abschnitt wird gekräuselt, das heißt, man näht zunächst den Tunnel und schiebt den Stoff um das Band herum so zusammen, dass Falten entstehen. Danach das Band wieder durch eine Naht fixieren. Die letzten 3 cm liegen dann wieder locker.



Auf Wunsch: Kordelstopper befestigen.



Fertig!



7mm
Nahtzugabe

Schnittmuster Modell "Europäische Nase"

(Din A4 100% ausdrucken und ausschneiden)

- Du brauchst:**
- eine oder zwei Sorten Stoff
 - Gummibänder, Baumwollbänder oder Kordel (Gummibänder sind weniger gut waschbar und weniger hygienisch)

Nähnleitung Modell „Europäische Nase“

Zuschnitt und Nähen, Step by Step



Schnittmuster mit Nadeln auf den Stoff heften und mit 7mm Nahtzugabe ausschneiden (7mm Nahtzugabe bedeutet rundherum 7mm mehr).



Man braucht vier dieser Teile. Falls es eine Vorder- und Rückseite des Stoffes gibt und zwei unterschiedliche Stoffarten, muss darauf geachtet werden dass jeweils von jeder Stoffart zwei "Richtungen" ausgeschnitten werden (rechtsherum und linksherum). Am besten, man faltet dazu den Stoff doppelt und schneidet zwei auf einmal aus.



Je zwei Teile der gleichen Art an der Rundung zusammennähen.



Die Stoffüberlappungen auf der Rückseite auseinanderbügeln.

Links und rechts der Naht die Überlappung mit engen Stichen fixieren.

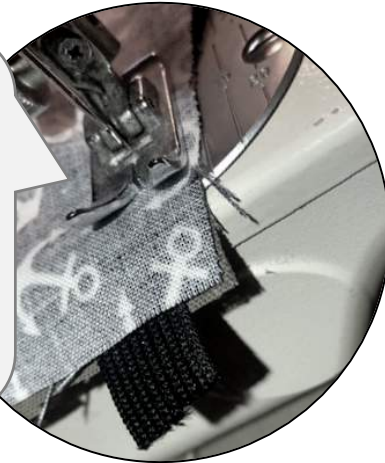


Die Gummis oder Bänder in der richtigen Länge zurechtschneiden. Bei geschlossenem Gummi oben 40 cm, unten je 18 cm. Das hängt jedoch von der Dehnbarkeit und vom Kopf- bzw. Halsumfang ab. Am besten zusammenheften und ausprobieren.

Nähnleitung Modell „Europäische Nase“

Zuschnitt und Nähen, Step by Step

Die beiden entstandenen Maskenteile (Vorderseiten nach innen) zusammennähen, dabei eine etwa 4 cm breite Öffnung lassen. Dabei an den Ecken die Gummis oder Bänder direkt mit einnähen. Auf den Bändern/Gummis einmal vor- und zurücknähen zur besseren Fixierung. (Achtung: Gummis/Bänder müssen nach innen weisen!)



Das Ganze durch die belassene Öffnung wenden, also die Vorderseite nach außen drehen.



Zurechtziehen, Bügeln, Öffnung durch eine enge Naht verschließen.



Fertig!

